

## Nauka języków metodą Very F. Birkenbihl

Metodę Very F. Birkenbihl porównuje się do naturalnego procesu, podczas którego nabywamy umiejętność rozumienia i posługiwania się językiem ojczystym. W trakcie tego rodzaju nauki nie musimy „wkuwać” na pamięć słówek czy zasad gramatycznych. Unikamy wówczas stresu, a przyswajanie języka obcego staje się dość przyjemne.

Metoda składa się z 4 etapów:

1. Dekodowanie - czytanie np. anglojęzycznego tekstu, pod którym umieszcza się jego dosłowne tłumaczenie. Na tym etapie osoba ucząca się nabywa umiejętność szybkiego rozumienia tekstu w obcym języku.
2. Aktywne słuchanie z jednoczesnym śledzeniem tekstu pisanego – ułatwia szybkie zapamiętanie słownictwa oraz struktur gramatycznych języka obcego. Na tym etapie łączy się też dźwięki z ich znaczeniem.
3. Bierne słuchanie – podczas słuchania tekstu nie koncentrujemy się na nim, lecz wykonujemy inne czynności, jak np. sprzątanie, mycie naczyń itp. Umysł sam wybierze, na których fragmentach tekstu chce się skupić. Na tym etapie przede wszystkim osłuchujemy się z obcym językiem.
4. Mówienie, czytanie i pisanie – po oswojeniu się z obco brzmiącymi dźwiękami, słowami i wyrażeniami zaczynamy je naśladować. Następnie na bazie słownictwa zawartego w tekstach staramy się pisać i czytać. Osoba ucząca się może także wybrać jedną z trzech powyższych umiejętności i skupić się przez jakiś czas tylko na jednej z nich.

To, co jest cechą wyróżniającą tej metody, to wykorzystanie - na etapie biernego słuchania - mózgu do przyswajania informacji poza świadomością. Stosując metodę Birkenbihl stymuluje się lewą i prawą półkulę mózgową, a mózg działa podobnie, jak podczas nauki języka ojczystego. Ważnym elementem jest słuchanie materiałów z płyt lub kaset podczas wykonywania codziennych, rutynowych czynności. Nie koncentrujemy się na wtedy na nauce, tylko na tym, co w danej chwili robimy, a mózg nieświadomie przetwarza to, co podajemy mu w formie nagrań. Wydaje się, że ten etap pozostaje częściowo poza naszą

kontrolą, ale jak podkreśla wiele osób jest on nie tylko skuteczny, ale i bezstresowy. Prawdopodobnie też z tego powodu metoda Very F. Birkenbihl zyskuje u nas coraz większą popularność.